



Sehr geehrte Damen und Herren,

mein Newsletter wird sich in den kommenden Wochen mit zwei Schwerpunktthemen befassen und ich lade Sie alle herzlich ein, diese interessiert mitzuverfolgen.

Zum einen möchte ich Ihnen das Megathema unserer Zeit Digitalisierung näher bringen. Die Corona-Pandemie hat den Prozess der Digitalisierung in sämtlichen Lebensbereichen noch mehr beschleunigt und jede Altersgruppe ist davon tangiert. In den nächsten Ausgaben biete ich daher Beiträge und Hintergrundinformationen zum Thema Digitalisierung an. Auch die Premiere meines neuen Gesprächsformats "REGITZ talkt" übermorgen am Dienstag um 19.00 Uhr stellt das Thema Digitalisierung in den Fokus. Mehr dazu lesen Sie hier gleich nach diesem Vorwort.

Zum anderen lade ich Sie ein, sich bis Anfang Mai um Ihre Fitness zu kümmern. **Klothilde Schmöller**, Präsidiumsmitglied im Bayerischen Landes-Sportverband e.V., stellt uns Videos für Sportübungen zuhause zur Verfügung. Unter dem Motto "Fit in den Mai" rufe ich Sie alle auf, sich an dieser Mitmachaktion zu beteiligen. Die Übungen sind einfach und leicht nachzumachen. Viel Spaß dabei.

Trotz aller Widrigkeiten ist weiterhin das Wichtigste, dass wir gesund bleiben und eine nicht zu unterschätzende Voraussetzung dafür ist, dass wir uns bewegen.

Auf geht`s!

Herzlichst Ihre

Barbara Regitz

Premiere in 48 Stunden - nur noch zwei Tage!

„REGITZ talkt“ am 13. April 2021



Barbara Regitz, MdL

**Stimmkreisabgeordnete
Nürnberg-Nord**



Gast:

Thomas Kreuzer, MdL

**Vorsitzender der
CSU-Landtagsfraktion**

Neue Veranstaltungsreihe: **REGITZ talkt**

Barbara Regitz, MdL startet ihr erstes eigenes Talk-Format mit dem Titel **REGITZ talkt** und lädt dazu alle interessierten Bürger, nicht nur aus ihrem Stimmkreis Nürnberg-Nord, sondern auch darüberhinaus ein, was möglich ist, weil die Veranstaltungsreihe vorerst Corona-bedingt ausschließlich online stattfinden wird.

Für die Premiere übermorgen am **Dienstag**, den **13. April 2021** um **19.00 Uhr** hat sich Barbara Regitz ein brandaktuelles Thema ausgesucht und einen äußerst kompetenten Gesprächspartner eingeladen.

Thema: **Digitalisierung - Sind wir richtig unterwegs?**

Gast: **Thomas Kreuzer**, MdL, Vorsitzender der CSU-Landtagsfraktion, Staatsminister a.D.

Wenn Sie beim Auftakt der neuen Reihe **REGITZ talkt** dabei sein möchten, wählen Sie sich ganz einfach über die Einwahldaten wie in der Einladung angegeben ein.

Falls Sie Fragen zum Thema Digitalisierung an Barbara Regitz und/oder Thomas Kreuzer haben, können Sie uns die gern vorab mailen an buero-regitz@barbara-regitz.de. Bei der Veranstaltung selbst wird es möglich sein, Fragen live in einem Chat zu stellen.

Barbara Regitz freut sich auf eine rege Teilnahme und einen interessanten Austausch. Let`s talk!

[Zur Einladung](#)

Mitmachaktion "Fit in den Mai"



Barbara Regitz, MdL appelliert an Sie: „Die Badesaison steht vor der Tür, ausgiebige Wanderungen sind geplant - Ja, Sport und Training wären in der Tat angesagt! Geht es Ihnen auch so, manchmal braucht es einen kleinen Schubs, um sich zu überwinden, sich zu bewegen und die guten Vorsätze in die Tat umzusetzen? Deshalb lade ich Sie ein: Machen Sie mit, wenn es heißt „Fit in den Mai“. Es geht ganz einfach. Die Zauberformel heißt: jeden Tag etwas mehr, jeden Tag ein paar sportliche Übungen mehr. So kommen Sie mühelos „Fit in den Mai“. Damit das Ganze fachlich fundiert ist, macht die kleinen sportlichen Übungen **Klothilde Schmöller**, Mitglied im Präsidium des Bayerischen Landes-Sportverbands e.V. (BLSV), vor. Also: Worauf warten Sie noch? Machen Sie einfach mit bei der Aktion „Fit in den Mai!“

Heute geht der erste Teil online, drei weitere folgen in den Newsletter-Ausgaben am 18.04., 25.04. und 02.05.2021. Jeder Teil bringt einen neuen Block mit neuen Übungen.

Barbara Regitz weiter: „Fitness und Vitalität sind für uns alle von großer Bedeutung und erst recht in dieser nach wie vor andauernden Corona-Zeit. Viele von uns sitzen zu lange und bewegen sich zu wenig. Daher bin ich **Klothilde Schmöller** sehr dankbar für ihre tollen Videos, die richtig animieren mitzumachen. Es sind kurze Sequenzen, immer nur ein paar Minuten und die Übungen lassen sich leicht in den Alltag integrieren. Und mit dem Motto: jeden Tag etwas mehr, kommen Sie mühelos und schließlich topfit in den Mai.“

Als seniorenpolitische Sprecherin der CSU-Landtagsfraktion richtet **Barbara Regitz** diese Mitmachaktion an alle, aber besonders an die Generation 50plus. Dazu **Klothilde Schmöller**: „Die BLSV Gruppe Frauen/Sport für Ältere stellt die Videos „allen“, die fit und beweglich bleiben wollen, zur Verfügung und wünscht viel Spaß beim Mitmachen.“

Als kleinen Anreiz lobt **Barbara Regitz** zur Mitmachaktion "Fit in den Mai" ein Gewinnspiel aus. Jeder Teilnehmer, der bis zum **05.05.2021** ein Bild oder ein Video von sich beim Übungen nachmachen mit seiner Lieblingsübung an buero-regitz@barbara-regitz.de mailt, nimmt automatisch an der Verlosung eines Duschhandtuchs und „personalisierten“ Duschgels teil.

Eine Glücksfee wird per Losentscheid die bzw. den glückliche/n Gewinner/in ermitteln. Die Bekanntgabe erfolgt dann im Newsletter am 09.05.2021.

[Zum Video](#)

Aus Nürnberg: EU-Radtour durch den Nürnberger Norden als E-Book



© pixabay

Nachdem wir die eisigen Temperaturen der vergangenen Woche nun hinter uns haben, heißt es jetzt: Raus in den Frühling, ab aufs Fahrrad und dabei den Nürnberger Norden entdecken.

Neben der körperlichen Ertüchtigung gibt es auch für den Geist etwas zu entdecken, denn zusätzlich zur Streckenbeschreibung enthält die Broschüre zahlreiche Beispiele wie Nürnberg mit der EU verbunden ist und welche Auswirkungen EU-Vorgaben haben.

Für unsere Kleinen gibt es jede Menge Rätselspaß. Viel Vergnügen bei der kostenlosen Broschüre für „Geist und Körper“.

[Hier das E-Book downloaden](#)

Aus Nürnberg: Gewinnerin des Newsletter-Gewinnspiels im März



© privat

Wie groß ist die Fläche des Sebalder Reichswalds um Nürnberg?

Die Quizfrage zur Fläche des Sebalder Reichswalds haben wir bereits im letzten Newsletter aufgelöst.

Die glückliche Gewinnerin des Februar-Gewinnspiels ist **Ruth Fleischmann**. Herzlichen Glückwunsch, liebe Frau Fleischmann. Viel Vergnügen mit den verschiedenen Honigsorten und der Propolis-Handcreme!

Aus dem Landtag: Rund 56.000 Familien auf dem Weg zum Wohneigentum



Foto: moersch | @ Pixabay

Erfolgsmodell Eigenheimzulage

Dank des durch die Regierungsfractionen von CSU und Freien Wählern aufgelegten Programms konnten seit September 2018 rund 56.000 Bauwillige und Familien ihren Zuschuss von 10.000 Euro für die eigenen vier Wände in Anspruch nehmen. Insgesamt werden in dem Programm, das bis 31.12.2020 aufgelegt war, mehr als 560 Millionen Euro ausgezahlt. Hierin eingeschlossen ist eine zusätzliche Aufstockung der Mittel um 114 Millionen Euro, vom Haushaltsausschuss beschlossen wurde, um alle noch kurz vor Jahresende eingegangenen Anträge entsprechend zu berücksichtigen.

[Zur Pressemitteilung](#)

Aus dem Landtag: Optimierung der Lehrerbildung und zusätzliche Lernangebote



Foto: Gerd Altmann | @ Pixabay

Breite Zustimmung im Bildungsausschuss

Die Coronapandemie hat den Schulen einen Digitalisierungsschub beschert. Viele Lehrkräfte haben sich in den vergangenen Monaten sehr engagiert mit der Gestaltung digital gestützter Lernsettings beschäftigt. Dieser Schwung und die gesammelten Erfahrungen sollen genutzt werden, um die Lehrkräfte dauerhaft auf der Höhe der Zeit zu qualifizieren. Doch auch die Schülerinnen und Schüler sollen fit gemacht werden. In Ergänzung zu den seit Schuljahresbeginn bestehenden Brückenangeboten ist geplant, weitere Angebote

wie beispielsweise ein Tutorenprogramm oder Kernfach-Intensivkurse anzubieten, um etwaige Lernlücken zu schließen.

[Mehr zum Thema](#)

Newsletter-Service

Möchten Sie den Newsletter nicht mehr erhalten, klicken Sie bitte hier: [Abmelden](#)
Sollte der Newsletter nicht korrekt dargestellt werden, klicken Sie bitte [hier für die Online-Version](#)

IMPRESSUM

Barbara Regitz
Jakobstraße 46
90402 Nürnberg

Telefon: 0911 2415 4415
E-Mail: buero-regitz@barbara-regitz.de
Internet: www.barbara-regitz.de